

Modlitba 3. pondelka, Misijné sestry služobnice Ducha Svätého jún 2023

Pieseň k Duchu svätému:

Príď, Duchu Svätý, a naplň naše srdcia darom múdrosti, aby sme spoznali márnosť pozemských vecí a iba nebeského Otca, jediného a najvyššie dobro, milovali a v ňom vyhľadávali zaľúbenie.

Príď, Duchu Svätý, a naplň naše srdcia darom rozumu, aby sme vždy viac a viac poznávali tajomstvá svätého náboženstva a vždy rozoznávali dobro od zla.

Príď, Duchu Svätý, a naplň naše srdcia darom rady, aby sme sa v pochybnostiach vyhli každému omylu a vždy si volili to, čo slúži Bohu k oslave a nám k spaseniu.

Príď, Duchu Svätý, a naplň naše srdcia darom sily, aby sme statočne premáhali všetky pokušenia, verne zachovávali Božie prikázania a trpezlivo znášali všetky protivenstvá.

Príď, Duchu Svätý, a naplň naše srdcia darom poznania, aby sme všetky veci používali len na oslavu Boha a k spaseniu seba i blížnych.

Príď, Duchu Svätý, a naplň naše srdcia darom nábožnosti, aby sme milovali modlitbu, boli horliví v službe Bohu a s dôverou sa vinuli k Bohu a k nebeským veciam.

Príď, Duchu Svätý, a naplň naše srdcia darom bázne voči Bohu, aby sme vždy pamätali na Neho a z úcty k Nemu chránili sa všetkého, čím by sme mohli uraziť Jeho Božskú velebnosť.

Duch Svätý, náš Tešiteľ, pomáhaj mi! Tebe odporúčam svoju dušu, svoje telo a všetko, čo mám. Do Tvojich rúk odovzdávam celý svoj život i jeho koniec. Daj, aby som prežíval(a) život v službe Tebe a konal(a) ozajstné pokánie za hriechy skôr, ako moja duša zanechá tento svet. Podrobujem sa Tvojmu riadeniu a zverujem sa pod Tvoju ochranu. Bože, bráň mňa biedneho(u) a zachráň ma od všetkého zla! Osvecuj a poučaj môj rozum, spravuj moju dušu, moje telo a posilňuj ma. Daj mi pevnú vieru, istú nádej, čistú a dokonalú lásku. Daj, aby som Ťa vrúcne miloval(a) a vždy a všade plnil(a) Tvoju vôľu. Amen.

Adorácia:

Úmysel adorácie, ktorú chceme spoločne prežívať so všetkými spoločenstvami misijného združenia nech sa nesie v duchu sv. otca Arnolda Jansseny.

Arnoldova spiritualita sa vyznačovala aj jeho neochvejnou vierou v prítomnosť Ježiša v Eucharistii ako i veľkou láskou k nemu. Preto P. Arnold už od začiatku zaviedol v Steyli časté, zvlášť nočné poklony pred Oltárnou sviatosťou, a rozširoval ich, kde len mohol. Zaviedol aj tzv. 40-hodinové adorácie, ktoré medzi kresťanským ľudom boli vtedy v obľube. Okrem toho aj sám pred spaním rád chodieval pred bohostánok, Vo svojich prvých Konštitúciách z r. 1891 o poklone Najsvätejšej sviatosti napísal: „*V Svätom písme sa píše: ‚Plesaj a jasaj, obyvateľka Siona, lebo veľký uprostred teba je Svätý Izraela!‘ (Iz 12, 6). Tieto slová nachádzajú svoje naplnenie v Pánovi, ktorý napriek svojej velebnosti s veľkou pokorou a láskou zostáva prítomný v Oltárnej sviatosti. Naplnení radosťou z tejto veľkej lásky Pána k nám, uctievajme ho, lebo on sa pokoril kvôli nám, a venujme mu svoju lásku, pretože on nás miloval ako prvý. Mali by sme sa klaňať nielen Božiemu Slovu, ktoré zostáva v Najsvätejšej sviatosti, lež aj Otcovi a Duchu Svätému, ktorí sú tu takisto prítomní, hoci iným spôsobom.*“

Počas adorácií P. Arnold vyprosoval so svojimi spolubratmi Božie požehnanie pre ich misijné dielo, ako i pomoc pre tých, čo to najviac potrebovali. Keď r. 1900 v Číne vypuklo ozbrojené povstanie a boli ohrození aj misionári, spoločenstvo v Steyli sprevádzalo ohrozených misionárov svojou modlitbou a zvlášť častými nočnými adoráciami. Zakladateľ si uvedomoval, že misie nie sú len o činnosti, ale že potrebujú požehnanie modlitby.

Ježiš povolal apoštolov, „*aby boli s ním a aby ich posielal kázať*“ (Mk 3,14). Okrem poslania, čiže konkrétnej misie, je tu dôležitý aj aspekt „byť s ním“, byť s Ježišom. Práve tento aspekt sa prehlbuje adoráciou Oltárnej sviatosti.

„*Je krásne, keď môžeme spočinúť na Ježišovej hrudi ako milovaný učeník (porov. Jn 13, 25) a nechať sa preniknúť nekonečnou láskou jeho srdca. Ak má dnešné kresťanstvo charakterizovať*

predovšetkým 'umenie modlitby', ako potom necítiť novú potrebu dlhšie sa utiahnuť v duchovnom rozhovore, v tichej adorácii, v postoji lásky pred Kristom, prítomným v Najsvätejšej sviatosti? Koľkokrát, moji milí bratia a sestry, som mal túto skúsenosť a načerpal som z nej silu, potechu a podporu!" píše sv. Ján Pavol II. (Cirkev žije z Eucharistie, 25)

Stoj blízko pri mne Pane

„Stoj blízko pri mne, Pane.

Vystri svoju ruku nad moju hlavu, ale daj, aby som aj ja držal svoju hlavu pod tvojou rukou.

Prijmi ma takého, aký som, s mojimi chybami, s mojimi hriechmi,

ale daj mi stať sa takým, po akom ty túžiš a akým aj ja túžim byť. Amen. Ján Pavol I.

Pieseň: K Sviatosti Oltárnej

Klaniame sa Ti, Pane Ježišu, chválime Ťa a oslavujeme za to, že si tu prítomný, že si tu s nami ako náš Pán a Boh. Ďakujeme Ti za všetkých tých bratov a sestry, ktorí tu chcú teraz s nami Ťa oslavovať, velebiť a chváliť za všetky tie dobrodenia, ktoré si nám dal zo svojej lásky. Ďakujeme Ti, že jeden pre druhého sme si vzácnym darom, ktorý si nám Ty dal. Chválime Ťa, Pane a ďakujeme Ti za všetko. Amen.

Bože, chceme stráviť niekoľko chvíľ v Tvojej prítomnosti. Chceme uvažovať o Tvojich pravdách a o plnení Tvojej vôle. Chceme lepšie spoznať, čo od nás očakávaš. Pomôž nám dobre pochopiť, čo budeme čítať a o čom budeme uvažovať. Daj nám silu, aby sme to mohli uviesť do života, a tak Ťa mohli ešte viac milovať.

Sme bytosťami dychtiacimi po šťastí. Na svete vlastne nejestvuje iný problém ako hľadanie šťastia. Takmer niet ľudskej činnosti, ktorá by mala iný cieľ ako dosiahnutie šťastia. Túžba po šťastí je poháňkou k činnosti u všetkých ľudí.

Sme „nepokojnými tvormi“, denne pohrúženými v horúčkovitom hľadaní a konaní. To, čo dosiahneme nás nikdy úplne neuspokojí. Akási tajomná sila nás pobáda k ďalšiemu hľadaniu. A po dosiahnutí cieľa zostane v nás pocit prázdnoty a sklamania. To, čo sme dosiahli nezodpovedá úplne nášmu očakávaniu.

Každodenne sa presvedčame o nepomere medzi tým, čo máme a tým, čo by sme radi mali, medzi tým, čo sme dosiahli a tým, čo sme chceli. Z pozorovania nášho vnútra vysvitá, že my netúžime jednoducho po tomto, alebo onom predmete, po tomto, alebo onom dobre, ale po neobmedzenom, trvalom, nekonečnom dobre, ktorého jednotlivé predmety sú iba nedokonalými nositeľmi.

Sme posadnutí túžbou po nekonečne. Celá naša bytosť smáďi po večnosti, po úplnom a trvalom šťastí. Z dennej skúsenosti sa však presvedčame, že úplné šťastie tu na zemi nemožno dosiahnuť. A tak vzniká v nás povedomie, že naše túžby po nekonečne predpokladajú jestvovanie osoby, ktorá je nositeľkou všetkých tých dobier, ktoré hľadáme a všetkých tých osobnostných vlastností, po ktorých túžime. Touto osobou je nekonečný a večný Boh. V skutočnosti On je predmetom našich túžob a bude raz zdrojom našej úplnej blaženosti a šťastia.

Bože, tvoja múdrosť je nevyčerpatelná, nevyspytateľné je tvoje konanie, nepredvídateľné sú tvoje cesty. Od Teba má všetko svoj začiatok, skrze Teba má všetko svoj život, v Tebe má všetko svoj cieľ. Ty nás pobádaš, aby sme Ťa chválili, lebo pre seba si nás stvoril a nespokojné je naše srdce, kým nespočinie v Tebe.

Pieseň: K Srdcu Ježišovmu:

Odovzdávam sa Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu. Odovzdávam mu svoj život, svoje skutky, bolesti a trápenia. Mojou vôľou je, aby som celá patrila Jemu, aby som všetko robila z lásky k nemu, pričom odvraciam svoje srdce od všetkého, čo by sa Mu mohlo nepáčiť.

Najsvätejšie Srdce Ježišovo, Teba si volím za jediný predmet mojej lásky, za ochranu svojho života, záruku mojej spásy, liek mojej krehkosti a nestálosti, za náhradu za všetky chyby môjho života a za isté útočisko v hodine smrti.

Dobrotivé Srdce, buď teda mojím ospravedlnením u Nebeského Otca a odvráť odo mňa Jeho spravodlivý hnev. Láskové Srdce, v Teba skladám všetku svoju dôveru. Lebo ako sa musím obávať všetkého pre svoju krehkosť tak zas Tvoja dobrotivosť mi dodáva nádej všetko dúfať.

Spáľ vo mne, čo sa Ti nepáči a protiví. Daj, aby Tvoja čistá láska tak hlboko vtláčila do mňa Teba, aby som na Teba nemohla nikdy zabudnúť a aby ma od Teba nikto nemohol odlúčiť. Pre Tvoju nekonečnú dobrotu prosím, aby moje meno bolo zapísané v Tvojom Srdci.

Pieseň:

Pane Ježišu, prišiel si do môjho srdca, moja túžba je splnená, prebývaš vo mne a ja prebývam v Tebe. Svoje srdce Ti chcem, Ježiš, dnes celé darovať, svoje prosby pred Tvoje oči chcem predkladať, Tvoju múdrosť denne chcem ospevovať, za Tvoju lásku neprestajne Ti ďakovať. Budem teraz chvíľu ticho, Pane, chcem nechať Teba hovoriť...

Daj mi, prosím, Tvoju vôľu spoznať, podľa nej aj konať, nauč ma myslieť Tvojím myslením... Teraz, teraz si vo mne, Ježiš, tak hovor ku mne, teraz chcem len Teba počúvať... vravíš, že môj život sa má Tvojmu podobáť? Som ale schopná Ťa vo všetkom nasledovať? Predsa, ak Ťa dokážem nadovšetko milovať, tak potom už nemám o čom pochybovať. Pane Ježišu, prišiel si do môjho srdca, môžem byť šťastný a sa radowať, lebo Ty si vo mne a ja som v Tebe... a môj život sa začína Tvojmu podobáť!

Pane, Ty ma skúmaš a vieš o mne všetko, Ty vieš, či sedím a či stojím. Už zďaleka vnímaš moje myšlienky, či kráčam a či odpočívam, Ty ma sleduješ. A všetky moje cesty sú Ti známe. Hoci ešte slovo nemám ani na jazyku, Ty Pane, už vieš, čo chcem povedať. Obklopuješ ma spredu i zozadu a kladieš na mňa svoju ruku. Obdivuhodná pre mňa je Tvoja múdrosť, je taká veľká, že ju nemôžem pochopiť. Chválim Ťa, že si ma utvoril tak zázračne, všetky Tvoje diela sú hodné obdivu a ja to veľmi dobre viem. Skúmaj ma, Bože a poznaj moje srdce, skúmaj ma a všímaj si moje cesty. Pozri, či nejdem bludnou cestou, a veď ma po ceste k večnosti.

Pieseň:

Za spoločenstvo.

Pane Ježišu, Ty si povedal: "Kde sú dvaja, alebo traja v mojom mene, tam som aj ja medzi nimi." Buď medzi nami, keď sa snažíme zjednocovať sa v Tvojej láske v našej farskej rodine.

Pomáhaj nám neustále, aby sme boli „jedno srdce a jedna duša“ a mali účasť na radosti i žiali, starosti o chorých, starých, opustených a núdznych. Učiň aby sa každý z nás stal živým evanjeliom, v ktorom ľahostajní, odcudzení i maličkí objavia Božiu lásku a krásu kresťanského života. Daruj nám nové a otvorené srdce, ktoré dokáže reagovať na každé Tvoje slovo a milosť. Roznecuj v nás, Pane, nadšenie a nádej, aby sme sa nepoddávali slabostiam, vlastným pokleskom a ľudskému nevďaku.

Urob z našej farnosti skutočnú rodinu, v ktorej sa budeme snažiť rozumieť jeden druhému, odpúšťať si a navzájom pomáhať. Jediným zákonom, ktorý nás spojí do spoločenstva Tvojich učeníkov, nech je naša vzájomná láska.

PodĎakovanie.

Ďakujeme Ti, Pane, za Tvoju lásku, vďaka Ti za pomocnú ruku, ktorú k nám neustále vystieraš, vďaka Ti za to, že nás miluješ napriek našej úbohosti a nevďačnosti, vďaka Ti za lásku, ktorou nás obklopuješ i vtedy, keď my Ťa prestávame milovať.

Ďakujeme Ti za všetky dary a dobrodenia, najmä za Tvojho Syna Ježiša Krista, ktorý sa pre nás stal človekom, aby nám otvoril nebo a prinavrátil nám Tvoje stratené priateľstvo.

A ďakujeme Ti aj za to, že vieme, že s nami zostávaš v sviatosti Eucharistie. Ďakujeme Ti za večný život, ktorý si do nás vložil.

Vďaka Ti Pane za všetky dary – za lásku, radosť, slnko, úsmev, hudbu a za všetky krásne veci.

Pieseň:

Najsvätejšie Srdce Ježišovo, zošli svoje hojné požehnanie na svätú Cirkev, na Svätého Otca a na všetko duchovenstvo.

Udeľ priateľom, dobrodincom a všetkým spravodlivým dar vytrvať v dobrom, buď na pomoci umierajúcim, vyslobod' duše z očistca a na všetky srdcia rozšír láskavé kráľovstvo svojej lásky. Amen.

Požehnanie.

Najväčšia je láska

*Keby som hovoril ľudskými jazykmi aj anjelskými
a lásky by som nemal,
bol by som ako cvendziaci kov a zuniaci cimbal.
A keby som mal dar proroctva
a poznal všetky tajomstvá a všetku vedu
a keby som mal takú silnú vieru, že by som vrchy prenášal,
a lásky by som nemal, ničím by som nebol.
A keby som rozdal celý svoj majetok ako almužnu
a keby som obetoval svoje telo, aby som bol slávny,
a lásky by som nemal, nič by mi to neosožilo.*

*Láska je trpezlivá,
láska je dobrotivá;
nezávidí,
nevypína sa,
nevystatuje sa,
nie je nehanebná,
nie je sebecká,
nerozčuľuje sa,
nemyslí na zlé,
neteší sa z nepravosti,
ale raduje sa z pravdy.*

*Všetko znáša,
všetko verí,
všetko dúfa,
všetko vydrží.*

Láska nikdy nezanikne.

*...A tak teraz ostáva viera, nádej, láska, tieto tri;
no najväčšia z nich je láska.*

1Kor 13,1-13

Zasvätenie sa Duchu Svätému /misijné modlitby/ a na úmysel sv. Otca Františka ...