

Modlitba 3. pondelka, Misijné sestry služobnice Ducha Svätého august 2023

Pieseň k Duchu Svätému:

LK 19; 1-10 - Prečítajte si stať zo sv. Písma

Dnes prišla spása do tohto domu

Čo by sa stalo, keby sa odrazu v našom meste, ulici, kostole objavil Ježiš v telesnej podobe?

Keď príde známy spevák alebo skupina, sú lístky vypredané aj niekoľko týždňov vopred. Niektorí pamätáme ešte návštevu dnes už svätého Jána Pavla II. , keď prechádzal autom cez mesto, ľudia stáli v asi 4 km zástupe od vstupu do mesta až po konkatedrálu. A dalo sa mu iba zakývať.

A čo by sa stalo, keby prišiel ozajstný Ježiš v ľudskom tele (lebo on je skutočne prítomný v každom chráme) ? Nieкто povie- nestačili by parkoviská v celom okrese.

V Jerichu pútnikom ukazujú figovník, na ktorý údajne vyliezol Zachej, keď chcel vidieť Pána ... potom ten Zachej musel byť naozaj trpasličieho vzrastu. Ale nič nemôže byť tak maličké, aby si to Ježiš nevšimol ... čo je maličké pre Boha?

Ja môžem vidieť Ježiša v troch podobách - v Eucharistii, v blížnom a vo Svätom Písme.

Iná otázka znie: Mám túžbu?

Ak môžem ísť mimo nedele na sv. omšu - idem? Ak je adorácia pri vystavenej sviatosti - ostanem? Možno áno a rada.

Ale stretnutie Zacheja s Ježišom prinieslo zmenu. Malo by ju priniesť aj u mňa, hoci to nebude diera do sveta ... Ak neviem alebo nedokážem urobiť niečo radikálne ako Zachej, pôjdem malými krokmi:

- o krok k dôvere,
- o krok k prítivosti voči ľuďom,
- o krok k ústretovosti,
- o krok k dobrým dielam,
- o krok prehovoriť, kde je to potrebné.

Nebáť sa otvoriť sa Bohu. Nebyť skleslá. Ak sa má Ježiš u mňa zastaviť, musím ja zliezť dole. A treba mi vedieť, že je aj u mňa, a nielen na krížiku a obrázkoch v byte. Treba mi všímať si aj okolnosti, čo mi chce Ježiš povedať. A pri svätom prijímaní ďakovať, ale i počúvať, neutekať po "Id'te v mene Božom" ako prvá z kostola... Zachej nemal dobré meno. Ja ho možno mám u tých, čo ma dlhšie poznajú.

Pane, daj mi ochotu, ústretivosť, empatiu a ochotu počúvať a podeliť sa so všetkými, čo navštívia môj dom s dobrým úmyslom. Si v nich Ty, ktorý ma hľadáš.

Uvažujme v tichosti k čomu som pozvaná cez Slovo Božie?

Ako konkrétne ho chcem žiť? Vyberiem a určím si prostriedky, ktorými chcem dosiahnuť cieľ. Môžeme sa v skupine aj podeliť o tom, čo sa nás dotklo, čo nás nadchlo a k čomu sa odhodlávam.

Modlitba:

Pane, daj mi s duševným pokojom prijať všetko, čo mi prinesie tento deň.

Daj mi celkom sa oddať Tvojej svätej vôli.

Po celý deň ma vo všetkom poučuj a podporuj.

Akekoľvek zvesti by som dostal počas dňa, nauč ma prijať ich so spokojnou dušou a pevným presvedčením, že všetko je Tvoja svätá vôľa.

Vo všetkých mojich slovách a skutkoch veď moje myšlienky a pocity.

Vo všetkých nepredvídaných situáciách nedaj mi zabudnúť, že všetko je poslané Tebou.

Nauč ma otvorene a rozumne nažívať s každým členom mojej rodiny,

aby som nikoho nezarmucoval a neroztrpčoval.

Pane, daj mi silu preniesť útrapy prichádzajúceho dňa a všetky udalosti počas dňa.

Veď moju vôľu a nauč ma modliť sa, veriť, nádejať sa, trpieť, odpúšťať a milovať.

Amen.

/MODLITBA OPTINSKÝCH STARCOV/

Pieseň

Ďakujeme Pánovi za čas leta, oddychu, za dar detí, s ktorými trávime čas prázdnin a dobrorečme Pánovi.

Bez toho, aby si musel otvoriť Písmo, ti podáva ruku starý spis od proroka Daniela. Vychutnaj si každý odsek každý deň, vlož ho do seba ako letnú a potom aj celoživotnú modlitbu.

Dobrorečte Pánovi, slnko a mesiac, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 62)

Ráno vstaneš a uvedomíš si, že dnes nejdeš do práce. Ani do školy. Nie je to dôvod v tichu sledovať, ako slnko pomaly stúpa hore nebesami a žiarivými lúčmi rozohrieva svet? Ono dovolenku nemá, a ty si bez slnka ten čas voľna predstaviť nevieš. Nie je už len toto uvedomenie si daru jeho zlatých lúčov dôvod na vďaku Pánovi? A večer, keď si líhaš, ešte do noci pozeráš na mesiac a pri jeho svite v tichu medituješ a možno romanticky niekoho blízkeho objímaš. Aj mesiac je svedkom Božej nádhery a starostlivosti o nás – dokonca v noci. Chváľ...!

Dobrorečte Pánovi, hviezdy na nebi, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 63)

Teplé letné noci ti dávajú priestor vnímať nádheru oblohy. Milióny hviezd! Toľko galaxií a súhvezdí! Padajúce aj stálice. Možno tiež v noci hľadáš pomyselným prstom na nebi Veľký či Malý voz a snívaš... Kam ťa pohľad na hviezdy ťahá, kam ťa jeden či druhý voz privezie? Nezabúdaj, že tento pohľad ti tiež niekto daroval, a bol to ktosi, kto je úplný detailista. Nestačil mu len mega mesiac so všetkými jeho fázami – dal viac, dal žiarivosť oblohe cez svetlo hviezd. Nech ťa hviezdy volajú chváliť Boha, pre ktorého si viac a dôležitejší, ako všetky hviezdy dohromady.

Dobrorečte Pánovi, všetok dážď a rosa, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 64)

Občas dobre padne ovlaženie. Padajúce kvapky vody v podobe dažďa či rannej rosy príjemne schladia horúci deň a pripomínajú nám, aké je potrebné žiť v symbióze, kde všetko – od slnka až po dážď – má svoje presné miesto a čas. Kým kráčaš naboso po zarosenej trávě a cítiš jemnú vlahu na chodidlách a členkoch, ďakuj spolu s každou kvapkou rosy či dažďovou tanečnicou za dar vody, za dar osvieženia, ktoré Boh posielal nielen pre zem, ale aj pre teba – nielen vo význame fyzickom, ale aj duchovnom, keď prináša požehnanie pre teba.

Dobrorečte Pánovi, všetky vetry, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 65)

Zafúkalo. Mení sa počasie, do trávy pred tebou padajú zrelé hrušky. Vietor, ktorý prináša zmenu, je občas prudký a nečakaný, ale vždy bezprostredný a slobodný. Prináša závan diaľok, tajomstva, volanie aj výzvu. Presne tak, ako to robí Duch. Mení nás a dáva výzvy, predkladá pred nás dary oveľa šťavnatejšie a voňavejšie, ako sú líca dozretého ovocia. Nech každý závan vetra, ktorý v toto leto pocítiš, ti pripomenie, ako Duch sprevádza tvoje cesty, tvoje dni – i tento okamih. Duch vanie, kade chce. I teraz. I v tebe. Chváľ Boha za to, že nikdy neprestáva a nikdy sa neunaví, aby ťa prekvapoval a viedol.

Chváľte Pána, oheň a horúcosť, chváľte a oslavujte ho naveky! (Dan 3, 66)

Sedíš pri táboráku alebo nad grilom s mäsom. Voní. Tá vôňa je vôňou spoločenstva – lebo ty pri tom ohni a grile nie si sám. Sú tu ľudia, ktorých máš rád a ktorí ti rozumejú. A nie sú tu len kvôli jedlu. Mäso na grile, slanina na vidlici sa mení, stáva sa chutnejšou, ako ju horúcosť robí lepšou pre tvoju chuť. Aj Boh si ťa pripravuje v ohni, aj Boh ti žehná a darúva spoločenstvo, každého človeka, ktorého stretáš, aby bol uhlíkom, ktorý ťa pripraví a pomôže urobiť lepším, ako

keby si bol surový, bez lásky, bez obety, bez bolesti. Ďakuj za oheň, za horúčosť – akúkoľvek, za spoločenstvo tých, ktorí ti rozumejú a sú tu s tebou. Je to dar!

Dobrorečte Pánovi, noci a dni, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 71)

Keď je voľno, každý deň a každá noc je iná, výnimočná, vychutnávaš si okamihy až do dna. Si spokojnejší, slobodnejší, máš čistejší pohľad – už len preto, lebo toľko hodín dňa a noci je ti k dispozícii inak, aby si prišiel na iné myšlienky, aby si sa osviežil, aby si nabral síl, aby si znovu objavil krásu ... Dar času, ktorý zrazu máš, je neuveriteľný a veľmi potrebný. Aby si znovu dobre oprášil to podstatné v sebe, čo kliše bežnej pracovnej rutiny zasypalo všednosťou. Ďakuj za to, že máš čas, že máš toľko dní a nocí k dispozícii – a daj z nich aj kus Bohu!

Dobrorečte Pánovi, blesky a oblaky, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 73)

Dívaš na ne a si fascinovaný. Z malých, nepatrných baránkov sa zrazu nazbierali obrovské, mohutné kopy, čierne a desivé. Kým bolo jasno, páčili sa ti aj tie, ležal si v tráve a díval sa, ako pokojne plávajú do diaľky. Ale teraz... teraz cítiš, aká obrovská sila sa skrýva v zamračených kúdoloch nad tebou. Počuješ ich, vidíš ich efekt. Možno vieš vysvetliť a rozumieš z fyziky javom, elektrine, výboju... ale stále ťa ohromuje tá sila, tá nepredvídateľnosť koľko, odkiaľ, kam... a napriek všetkej vede ju nevieš ani ty ani nik múdrejší od teba uchopiť, skrotiť, premôcť. To Boh prejavuje v takejto jednoduchej okolnosti svoju moc... Skloň sa a chváľ... uznaj ho za Pána, lebo je „lepší“ ako si ty.

Dobrorečte Pánovi, vrchy a kopce, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 75)

Väčšmi ťa to teraz láka vyjsť vyššie, vidieť viac, z rozhl'adu. Obúvaš turistické vibrámy a neľutuješ pot, škrabance či pády, len aby si vyšiel na vrchol kopca. Je vyvýšený, aby ťa priblížil k Bohu a zároveň, aby ti ukázal krásu pod sebou – a trošku aj pripomenul, že tie nepodstatné veci sa z nadhl'adu strácajú a nie sú viditeľné. Ďakuj za možnosť byť takto vysoko, byť Bohu bližšie... a odnes si so sebou zásobu nadhl'adu, ktorý vie rozlíšiť dôležité od nedôležitého a silu ísť vyššie.

Dobrorečte Pánovi všetky plody zeme, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 76)

Koľko chutí má leto, čas voľna! Zem akoby otvárala svoju najštedrejšiu ponuku, plnú vône a šťavy! Kam sa pozrieš, kam dočiahneš, máš do úst čo vložiť a máš na výber. Tečie ti po brade šťava z melóna, rozpúšťaš v ústach chuť malín alebo cítiš nádhernú chuť zrelých, slnkom pošteklých paradajok. A je toho oveľa viac: ty to vieš. Boh daroval letu toľko požehnaní, až si to niekedy neuvedomuješ. Teraz si to však vychutnaj viac: a to s vďakou za toľko darov, za každý jeden hryz do letnej hrušky, aj za pás papriky a koliesko uhorky... lebo to Boh vo svojej všestranosti sa o teba takto kráľovsky stará a nedá sa zahanbiť ani v chutiach, vôňach a tvaroch!

Dobrorečte Pánovi, moria a rieky, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 78)

Láka ťa voda. Nezáleží na tom, či tečie alebo stojí, či je sladká alebo slaná. Máčaš si v nej nohy, ovlážuješ tvár. Vnímaš jej silu, jej pohyb, jej životodarnosť i nepredvídateľnosť. Nezáleží na tom, či sa brodiš v potoku alebo plávaš v kanoe, či si ozaj posadený na brehu mora a nechávaš sa obmývať vlnami. Voda je život. Pamätaj v tomto okamihu aj na vodu krstu, ktorou si dostal večný život. Nie je to tiež čas na chválu?

Dobrorečte Pánovi, všetka divina a zvieratá, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 81)

Máš čas vnímať všetko stvorenie, čo bolo vytvorené pred tebou. Máš mu vládnuť a spravovať ho, no zároveň fascinovane sa od neho učiť. Nezáleží na tom, či si znovu uvedomíš vytrvalosť jednej lastovičky pri love múch... alebo obdivuješ prešibanosť lišky, hravosť malej srny či dobiedzavosť komárov a múch, ktoré ti lezú na nervy. Počúvaš trilkovanie vtákov, žasneš nad obratnosťou rýb. Každý ich pohyb, ich jednoduchosť bez vysokého IQ, len s pudmi, je chválou tomu, ktorý ich vymyslel. Je chválou pre Boha každý tvoj pohyb, keďže si korunou všetkého, čo kedy urobil?

Dobrorečte Pánovi, synovia človeka, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 82)

V tieto dni ti Boh núka veľa vidieť, vnímať, zažiť, počuť, pocítiť, prežiť, prechodiť. Núka ti zmenu, aby zmenil tvoje srdce – na lepšie. Uvedomuješ si to? Je to ako generálka motora – motora tvojho srdca, ktoré má byť vďačné a znovu sa má naučiť vidieť za všetkým, čo prichádza

do jeho dňa, Boha. Čokoľvek na dovolenke a v čase voľna robíš, je dar – a ty vieš, od koho prichádza. Ako môžeš povedať, že nemáš na neho po celé obdobie dovolenky čas, že sa nemáš kedy modliť? Pozri znovu od začiatku, koľko návnad a príležitostí ti núka! Je to o tvojom jazyku, o tvojom vnímaní vďačnosti... aby si v každom príjemnom okamihu vyslovil Bohu ďakujem, aby si sa nepretržite modlil za všetky dary prírody, času, voľna, ovocia, zeleniny, hôr, vôd, zveri, ľudí okolo teba. Keď takto robíš, aj prorok Daniel ťa chváli:

Dobrorečte Pánovi, svätí a pokorní srdcom, chváľte a vyvyšujte ho naveky! (Dan 3, 87)

Zasvätenie sa Duchu Svätému: /misijné modlitby k D. Sv. str. 31/

Na úmysel sv. Otca Františka ... Otče náš, ... Zdravas Mária ... Sláva Otcu ...

Bože večná pravda,

Veríme v teba.

Bože, naša sila a spása,

Dúfame v teba.

Bože, nekonečná dobrota,

Milujeme ťa celým srdcom.

Svoje Slovo si poslal ako Spasiteľa sveta,

Učiň, aby sme v ňom boli všetci jedno.

Vylej na nás Ducha svojho Syna,

Aby sme oslavovali tvoje meno. Amen.