

## **Pieseň k Duchu Svätému, a zasvätenie sa Duchu Svätému**

Duchu Svätý, Duchu Boží, Duch svetla a lásky,  
tebe zasväcujeme svoj rozum, svoje srdce a svoju vôľu.  
Celé naše bytie pre čas i večnosť.

Riad' naše myšlienky,  
aby sme ustavične počúvali tvoj hlas  
a nasledovali tvoje jemné vnuknutia.

Daj nám milosť, Duchu Svätý, Duch Otca a Syna,  
aby sme mohli vždy a všade povedať:  
„Hovor, Pane, tvoj sluha počúva!“

Večná Láska! Daj, aby sme ťa milovali, ako ťa miluje Otec od večnosti a Syn v Otcovi.  
Daj nám milosť a silu konať vždy a všade v pokoji a radosi,  
s trepezlivosťou a nežnosťou, s dobrotivosťou a zhovievavosťou, s jemnosťou a vernosťou.

Duchu Svätý, posväcuj pôsobiacou silou svojej milosti našu životnú cestu a ved' nás k  
večným radostiam.

Duchu Svätý, ved' všetky národy k tvojej pravde!

Napĺňaj ohlasovateľov viery svetlom a silou, ako si naplnil apoštolov na Turíce.

Vlej Ducha Lásky do všetkých kresťanských sŕdc, aby sme boli jedno srdce a jedna duša.

Amen.

V tieto dni sa viac pozeráme na Kríž, ktorý s úctou objímame a pripomíname si Ježišove muky a tiež bolesť jeho Matky. Udalosti Golgoty sa nášho národa hlboko dotýkajú, tak v minulosti ako aj v súčasnosti. A do týchto udalostí svätý pápež Ján Pavol II. pred 20 rokmi blahorečil Zdenku Šelingovú. Aj moja životná cesta je spojená s krížom, bolesťou, ranami. Ale v prítomnosti Krista a jeho Matky smerujeme k víťazstvu a k večnému šťastiu.

## **Kto som ja v golgotskom príbehu**

Pane, som tu. Prichádzam pod tvoj Svätý kríž, na ktorom si trpel do poslednej kvapky krvi, do poslednej kvapky potu, do poslednej slzy. Pod kríž, ktorý ti bol ťarchou i oporou. Pod kríž, ktorý sa stal svedkom diela vykúpenia. Pod kríž, ktorý bol obrastený všetkými hriechmi minulého, súčasného i budúceho ľudstva.

Kto som ja v celom golgotskom príbehu?

Som matka, ktorej zvierá srdce úzkosť o svoje dieťa?

Som otec, ktorý trpí pri pohľade na svoje týrané dieťa?

Som dieťa v matkinom náručí, ktoré ešte nechápe zmysel utrpenia?

Som Šimon, ktorý pomáha Ježišovi v bratoch a sestrách?

Som novodobý mučeník, ktorý trpí za vieru v Krista?

Som milovaný učeník, ktorý ostáva verný i v krízových momentoch?

Som náhodný okoloidúci, ktorý sa diví nad bláznovstvom kríža?

Som vojak, ktorý ti prerazil ruky a nohy klincami?

Som hriešnik, ktorý omotal kríž ostrými trnmi hriechov?

To ja, Pane. To ja som volal „ukrižuj ho“. To ja som ti nasadil trňovú korunu. To ja som ti podkopával nohy na ceste na Kalváriu. To ja som ti strhával odev a jatril zaschnuté rany. To ja som sa ti posmieval. To ja, Pane... Nemôžem, Pane. Už nemôžem pokračovať. To všetko ja.

Teraz pokorený kľáčim pri tvojich svätých nohách. Bozkávam tvoje sväté rany. Slzami tíšim bolesť, ktorú som ti spôsobil. Ľutujem, môj Pane, z najúprimnejšej hĺbky svojej duše a srdca oplakávam a ľutujem všetky svoje hriechy. To je jediné, čo mám. Hriechy, ktoré pokrivil a zošúverili môj vzťah k tebe. Odpusť mi, Otče, zhrešil som proti tebe. Už nie som hoden volať sa tvojím dieťaťom. Prijmi ma ako sluhu, ako nádenníka. Povedz, či smiem sa vrátiť.

A z kríža zaznel hlas: Ja som vedel, že sa vrátiš. Si predsa môj syn, moja dcéra, môj priateľ, moje dieťa. Ja som zahladil stopy a odteraz nás už nič neodlúči od seba.

Tichá úvaha ...

Plače a usmieva sa

Dr. Klug vo svojej knihe *Večná clivota* píše: v Geiersbergu ide chlapček, učiteľov syn, so sestrou chorého pána farára do kostola. Tam sa zastaví pri soche Bolestnej Panny Márie. Chlapček sa na ňu zahľadí a zvolá: „Pozri sa, Panna Mária plače, ale pritom sa usmieva, prečo? A ušľachtilá dievčina hovorí: „Usmieva sa, pretože trpí rada.“ Na to chlapček: „A keď ty plačeš, tiež sa vieš usmievať?“

Vo chvíli, keď Matka Božia dala Bohu i ľuďom najviac – svojho Syna, najviac získala. To je zákon: Daj – a budeš mať! Vzdaj sa všetkého a nájdeš všetko – Boha a jeho lásku. Ale to všetko musíš mať rád ako Matka Božia. Až vtedy milovaný kríž a bolesť nadobúdajú cenu, nebeské hodnoty!... (Jozef Hlouch – *Minútočka (karmelitánske nakladateľstvo)*)

Tichá úvaha ...

## RUŽENEC K SEDEMBOLESTNEJ PANNE MÁRII SO SESTROU ZDENKOU

**Pieseň:** Tie Šaštínske zvony č. 405

**Verím v Boha**, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný, zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. V.: Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

**Otče náš**, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. V.: Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás Zlého. Amen.

**1) Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou. Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš, ktorý nech v nás rozmnožuje úctu k Sedembolestnej Matke.** V.: Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen.

**2) ktorý nech v nás rozmnožuje dôveru k Sedembolestnej Matke**

**3) ktorý nech v nás rozmnožuje lásku k Sedembolestnej Matke**

**Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,** V.: ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov. Amen.

**Prvá bolesť:** Ježiš, ktorého utrpenie ti bolo od Simeona zvestované

**Pieseň:**

Prorok Simeon povedal v chráme Panne Márii tieto slová: „**On je ustanovený na pád a na povstanie pre mnohých v Izraeli a na znamenie, ktorému budú odporovať, a tvoju vlastnú dušu prenikne meč, aby vyšlo najavo zmýšľanie mnohých srdc.**“ (Lk 2, 34 — 35)

Bl. Zdenka hovorí:

„Veľkosť Ježišovho utrpenia mi dáva pochopiť i oceniť aj veľkosť Jeho lásky.“

Mária s Jozefom prinášajú dieťa Ježiša do chrámu a tu opäť Máriu čaká nepochopiteľná udalosť predpovede jej utrpenia. Boh prekvapuje. Boh pozýva. Sestra Zdenka sa cítila povolaná zachrániť nespravodlivo odsúdených kňazov, rozhodla sa odpovedať na vnútorné volanie, aj keď vedela, že táto jej obeť ju bude stáť veľa – život

**Mária, Matka siedmich bolestí, ty nám dávaš účasť na kríži, ktorý sa dotýka i nás osobne, stretávame sa s ním na každom kroku, vidíme ho v očiach blížnych, pozorujeme ho v tvárach našich drahých. Objavujeme jeho tieň aj v našom živote, tak radi by sme to zmenili, ale ty nám hovoríš, aby sme nehľadali Krista bez kríža, lebo nájdeme kríž bez Krista. My však chceme poznať Krista a to Ukrižovaného.**

Otče náš 7 x Zdravas', Mária Sláva Otcu

Svätá Matka, Krista rany, ktorými bol doráňaný, hlboko mi v srdce vtláč.

### **Druhá bolesť: Ježiš, s ktorým si do Egypta utekala**

**Pieseň:**

V Matúšovom evanjeliu čítame: „**Jozef vstal, vzal za noci dieťa i jeho matku a utiekol do Egypta.**“ (Mt 2,15)

Bl. Zdenka hovorí:

„Boh je ustavičným svätým prijímaním pre dušu, ktorá vykonáva jeho vôľu.“

Bola noc a tma. Svätá rodina plná neistoty opúšťa Betlehem a vydáva sa na nie pokojnú cestu, ale na útek. Nepýtajú sa, nest'ážujú sa, ale mlčky plnia Božiu vôľu. Sestra Zdenka vedela vo svojom živote mlčať, v tom nachádzala silu i dôveru, aj pri krutých výsluchoch spojených s násilím a mučením mlčala.

**Mária, Matka siedmich bolestí, nauč nás mlčať, nauč nás vyhýbať sa sťažovaniu, že doba i ľudia sú zlí. Nauč nás vnímať hodnotu aj tejto bolesti, ktorá nás pozýva k tichej dôvere, že tým, ktorí milujú Boha, všetko slúži na dobre.**

### **Tretia bolesť: Ježiš, ktorého si s bolesťou tri dni hľadala**

**Pieseň:**

Evanjelista sv. Lukáš píše: **Keď ho Jozef a Mária zazreli, strípili od údivu a Matka mu povedala: „Syn môj, čo si nám to urobil? Pozri, tvoj otec i ja sme ťa s bolesťou hľadali!“ On im odpovedal: „Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ Ale oni nepochopili slovo, ktoré im hovoril.** (Lk 2, 48 – 51)

Bl. Zdenka hovorí:

„Kto veľmi miluje, prestáva trpieť.“

Sestra Zdenka mala hľadajúcu dušu. Posilu pre každodenné obety nachádzala v prijímaní Eucharistie. Zo stretnutia so sviatostným Ježišom čerpala nádej i úsmev na tvári. Vyhľadávala jeho prítomnosť a nechala sa ňou premieňať.

**Mária, Matka siedmich bolestí, veď naše rodiny k spoločnej modlitbe, obnovuj v nás túžbu nájsť ťa v prijímaní sviatostí. Pomôž mnohým matkám a otcom hľadajúcich svojich synov a dcéry, aby sa im vrátili do domu Otca, ktorý nás všetkých chce objasť svojím milosrdenstvom.**

### **Štvrtá bolesť: Ježiš, ktorý sa s tebou stretol na krížovej ceste**

**Pieseň:**

Prorok Izaiáš už v Starom zákone predpovedal: „**On vzal na seba naše bolesti, našimi hriechmi sa obťažil.**“ (Iz 53,4)

Bl. Zdenka hovorí:

„Každý z nás musí rozviazať uzol bolesti a utrpenia.“

Mária stretáva svojho Syna na krížovej ceste. Hľadá ticho na bolesť, nechce nič, len byť blízko pri ňom. Sestra Zdenka mala rada ľudí, zvlášť trpiacich, chorých, opustených a prenasledovaných. Svoj krátky život využila naplno a venovala sa každému blížnemu s láskou, ktorá všetko prekoná, všetko dúfa, všetko pretrpí, všetko vydrží, nie iba niečo.

**Mária, Matka siedmich bolestí, nauč nás stáť blízko pri trpiacich, osušiť ich slzy načúvaním ich potrieb a možno iba byť s nimi v ich žiali, dodať im povzbudenie, darovať úsmev i nežnosť. Uč nás tomu, Matka krásneho milovania.**

**Piata bolesť: Ježiš, ktorého si videla na kríži umierať**

**Pieseň:**

V Jánovom evanjeliu čítame: „**Ked' Ježiš uzrel matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: „Žena, hľa, tvoj syn!“ Potom povedal učeníkovi: „Hľa, tvoja matka!“ A od tej hodiny si ju učeník vzal k sebe.**“ (Jn 19, 25 – 27)

Bl. Zdenka hovorí:

„On teba necháva ísť už po vyšliapanej ceste.“

Hľadiac na kríž ktosi povedal: „Takto treba rozumieť láske!“ A Ježiš ani na kríži na nás nezabúda, každému z nás osobne hovorí: „Hľa, tvoja matka!“ Sestra Zdenka uprostred utrpenia a pobytoch vo väzniciach nestratila záujem o iných, so zaničením počúvala bolestný príbeh spoluväzenkyne – pani Heleny. Zdenkin jemný súcit, otvorené srdce a odpustenie tým, ktorí jej ublížili, veľmi zapôsobili na pani Helenu. Aj sestra Zdenka akoby prozreteľnosťne otvorila svoje srdce a hovorila, čo všetko zakúsila a zažila pri násilnom vypočúvaní. Toto bolo svedectvo viery.

**Mária, Matka siedmich bolestí, nedaj, aby sme utekali od kríža tvojho Syna, ved' on prvý prešiel a ukázal nám cestu. On nás už necháva kráčať len po vyšliapanej ceste.**

**Šiesta bolesť: Ježiš, ktorého mŕtve telo si držala vo svojom náručí**

**Pieseň:**

Evanjelista sv. Ján píše: „**Prišli k Ježišovi a videli, že je už mŕtvy, kosti mu nepolámali, ale jeden z vojakov mu kopijou prebodol bok a hneď vyšla krv a voda.**“ (Jn 19, 34-35)

Bl. Zdenka hovorí:

„Nič ma nezastraší ani vietor, čo prihnal husté mraky, viem, že za nimi je moje milované Slnko.“

Pod krížom ostávame stáť, nechceme odísť. Naše oči adorujú tak bolestný, no zároveň láskou naplnený obraz milovaného Syna v matkinom náručí. Adorujeme telo, ktoré sa nám dáva za pokrm. Nie je to utópia, čosi nezmyselné. Je to tajomstvo viery. Sestra Zdenka sa často rozpomínala na to, že jej povolanie byť sestrou Svätého kríža znamená zjednotiť svoj život s Ukrižovaným.

**Mária, Matka siedmich bolestí, aj my všetci sme povolaní sviatosťou krstu nasledovať Krista, znakom kríža vyznávame, že patríme Kristovi. Daj, aby sme mu ostali verní aj v čase skúšok, od ktorých život neušetrí nikoho z nás.**

**Siedma bolesť: Ježiš, ktorého si s bolesťou do hrobu položila**

**Pieseň:**

Evanjelista sv. Matúš píše: „*Keď sa zvečeriло, prišiel zámožný človek z Arimatey, menom Jozef, ktorý bol tiež Ježišovým učeníkom. Zašiel k Pilátovi a poprosil o Ježišovo telo. Pilát rozkázal, aby mu ho dali. Jozef vzal telo, zavinul ho do čistého plátna a uložil do svojho nového hrobu, ktorý si vytesal do skaly.*“ (Mt 27, 57 —60)

Bl. Zdenka hovorí:

„Táto moja obeť bude má stáť veľa, ale chcem byť veľkodušná, všetko chcem konať skrze Krista.“

Posledná bolesť, kalich je plný, nastáva rozlúčka, vložili ťa do hrobu. Slzy stekajú po Máriinej tvári a to je bolesť všetkých našich matiek, ktoré stratili dieťa. Slzy postupne odplavia bolesť, hoci rana ostáva. Nebo sa opäť vyjasní a v duši zavládne pokoj. Sestra Zdenka vedela, že utrpenia a kríž nie sú poslednými slovami v živote. Bola sestrou vzkriesenia.

**Mária, Matka siedmich bolestí, nikdy nám nedaj zúfať, uzatvoriť sa do svojej bolesti, aby nás neovládlo pokušenie zanechať všetko a ďalej nebojovať, ale naopak, nech sme ľuďmi nádeje, ľuďmi radostného vzkriesenia.**

**Záver: 3x Zdravas', Mária... Ježiš, ktorého si s bolesťou oplakávala**

**R.: Oroduj za nás Matka Sedembolestná.**

**V.: Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.**

**Modlime sa:** Prosíme Ťa, Božský Spasiteľ, dožič nám, aby sme sa stali účastnými zásluh Tvojho utrpenia, keď úctivo rozjímame o bolestiach Tvojej panenskej Matky, ktoré prebdlí jej nevinnú dušu, ako jej to predpovedal svätý starec Simeon. Amen.

**Pieseň**

### ***Obetovanie slovenského národa Sedembolestnej Panne Márii, patrónke Slovenska***

(bl. Zdenka)

Sedembolestná Matička, obráť svoje milostivé oči na nás, ktorí sa s detinskou prítulnosťou utiekame pod tvoj materinský plášť ako vďačné deti k dobrej Matke slovenského národa. teba vzývali naši otcovia a milé matky viac ako tisíc rokov. K tebe horela láska nášho národa a v teba, Matka Božia, sme s dôvernosťou a pravou pobožnosťou skladali svoju nádej.

Ó, ty dobrá Matka, plná milostí, cez stáročia v čase najväčších potrieb a úzkostí si na nás obrátila z vysokosti nebies svoje ľútostivé oči. Ako ranná dennica si svietila nášmu národu svetlom pravej viery, zastala si sa nás, bránila a chránila si nás pred zahynutím. Ty si nás vždy ochránila, Matka dobrej rady. Preto aj od čias apoštola svätého Metoda zaznievajú nám všísky i kvetnaté údolia piesňou a vznáša sa zbožný hlas tvojho národa po všetkých končinách slovenskej krajiny. Ty si jediná naša pomocnica po Bohu a okrem teba nikoho takého nemáme. Pod znakom nášho spasenia v údolí troch našich vrchov sme ako na Kalvárii vyše tisíc rokov trpeli a hľadeli na tvoje srdce prebodnuté siedmymi mečmi a preplnené bolesťami.

Ty si vedela trpieť so svojím Synom, preto si mala súcít s utrpením nášho národa, ktorý na svete nemal láskavejšiu matku nad teba. Keď rozjímame nad ranami nášho národa a nad siedmymi bolesťami tvojho Srdca, vidíme, že si nás naučila húževnatosti slovenskej lipy i ustavične priúčala nezúfať pod krížom života. Povzbudení touto nádejou a dôverou utiekame sa pod tvoju ochranu. Ako národ sa cítime tvojimi deťmi a pre osobitnú ochranu, ktorou obdarúvaš náš národ, nazývame ťa dobrou Matkou tohto národa.

Prosíme ťa, naša drahá patrónka, ochraňuj našu cirkevnú a svetskú vrchnosť, všetkých občanov i našu drahú krajinu, aby ona, obdarená i osvietená darom Ducha Svätého, slúžila za príklad zbožnosti, spravodlivosti a mravnosti. Svojím mocným príhovorom u svojho Syna vypros nám povzbudzujúcu milosť, aby sme vlastným pričinením zveľaďovali vo svojich dušiach katolícku zbožnosť, nadovšetko častejším svätým prijímaním a čítaním dobrých

kresťanských časopisov a kníh. Kiežby sme so štedrou obetavosťou napomáhali obnovenie chrámov, budovanie katolíckych škôl, starali sa o zvel'adenie katolíckych spolkov, o pomoc chorým a zaopatovanie starých a sirôt.

A ty, svätý Michal, vodca nebeského vojska, stráž aj našu slovenskú krajinu, vy, svätý Cyril a svätý Metod, naši apoštoli, prihovárajte sa v nebesách za dobrých kňazov, kazateľov a spisovateľov. Ty, svätý Vojtech, ty, svätý Bystrík, svätí biskupi a mučeníci, vzbud'te v nás bojovného a odvážneho ducha. Svätý Ondrej a svätý Benedikt, učte nás väčšmi milovať Boha, ako naše telá a zemské majetky. A vy, svätí košickí mučeníci, vyproste nám trpezlivosť, čo by nám pomáhala premáhať zlobu tohto sveta.

A teraz, dobrá naša Matka, zahrň svojou materinskou láskou celý národ, chráň našu slovenskú krajinu a v nej nás všetkých, ktorí sa ti oddávame telom i dušou. Zostaň s nami, aby sme ťa mohli chváliť a velebiť na veky. Amen.

**Na úmysel sv. Otca:** Otče náš ..., Zdravas Mária ... Sláva Otcu...

### **Pieseň k Pane Márii**

Štvrt' hodinová modlitba: /Misijné modlitby str. 8/