

Modlitba 3. pondelka, Misijné sestry služobnice Ducha Svätého september 2024

Modlitba je rozhovor s Bohom; nemá byť monológom, ale dialógom. Naša modlitba však častokrát pozostáva zo slov: Buď Boha o niečo prosíme, alebo ho chválime a ďakujeme mu, ale zabúdame, že aj Boh nám chce čosi povedať. Iba v tichu dokážeme načúvať Bohu.

Sv. Arnold miloval ticho. Bolo pre neho bránou na vstup do Božej prítomnosti. Tak ako jeho misijné domy dýchali atmosférou modlitby, tak isto v nich vládlo aj ticho. No Arnold miloval nielen vonkajšie ticho, ale aj ticho vo svojej duši. Píše o tom v liste, ktorý zaslal z kňazského seminára svojej matke: „*Vonku je ešte stále tma. Sedím vo svojej izbičke, vedľa mňa horí sviečka a predou mnou je obraz Krista. V mojej duši je ticho, hlboké ticho. Cez tmú sa ku mne práve prediera zvuk zvona z niektorého z kostolov. Volá veriacich, aby zanechali svoje lôžka a prišli do kostola, kde sa chystá sláviť najsvätejšia Pánova obeta. Je to blažený pocit.*“

Prvú hodinu dňa, kým je ešte tma, venuje modlitbe a tichému rozjímaniu, ako aj písaniu blahoželania svojej matke. V tomto tichu srdca začína tušiť prítomnosť Boha vo svojom srdci. Táto tajomná prítomnosť ho preniká, zmocňuje sa ho a naplňa celú jeho bytosť posvätnou bázňou.

Modlime sa: *Svätý trojjediný Bože, ty si milovník ticha. Nauč aj nás stíšiť sa a zamilovať si ticho, lebo len tak budeme schopní stretnúť sa s tebou a počúvať tvoj hlas. Amen.*

Chvíľa ticha

Na úvod a tiež medzi jednotlivými zamysleniami môžeme zaspievať vhodnú pieseň k Panne Márii Sedembolestnej alebo modlitba Zdravas Mária...

Nech sa mi stane podľa tvojho slova

Panna Mária nielen s vierou, ale i s rozumom prijíma posolstvo archanjela Gabriela. Rozmýšľa, či to nie je klam, aby ju ten Prefíkaný nezviedol. Ved' ona sama sa cítila nehodná plniť takúto úlohu. Ďalej rozmýšľa, ako sa to stane, keď muža nepozná. V tej chvíli stála pred veľkým rozhodnutím. Má odmietnuť návrh, alebo ho prijať. Po anjelovom povzbudení a vysvetlení prijíma Božiu ponuku.

Sedembolestná Matka, prednášam ti svoje potreby a úzkosti a predkladám ti svoje prosby. Pre meč bolesti, ktorý prenikol tvoje nepoškvrnené srdce, vypros nám u svojho Syna potrebné milosti. Prosme Máriu, aby nám v rozhodujúcich životných chvíľach ako Matka dobrej rady vyprosila milosti na správne a odvážne rozhodnutie na splnenie Božej vôle. Plnenie Božej vôle v maličkostiach nás kladne ovplyvňuje i pri veľkých veciach.

Pieseň

Proroctvo Simeona

Mária - pokorná služobnica Pána. Nijako nedáva najavo, že práve ona je tá, o ktorej hovoria Písma. S úctou sa podrobí obradu ako každá iná matka z izraelského národa. Muselo by pre ňu veľmi povzbudzujúce, keď Simeon i prorokyňa Anna naplnení Duchom Svätým spoznali v jej dieťati prisľúbeného Mesiáša. No vzápätí prorocké slová Simeona prenikli ako meč srdca šťastnej matky. Koľkokrát si na ne v živote spomenula! Modlime sa, aby vyšlo najavo zmýšľanie nášho srdca, aby sme poznali seba samých a v pokore a v dôvere sa otvorili pre Božiu milosť!

Prosme Máriu, aby obetovala Bohu našu úprimnú snahu o zmenu srdca!

Pieseň

Útek do Egypta

Mária bola nútená vyjsť v ústrety všetkým nebezpečenstvám púšte a prežiť ich v plnej dôvere v Božiu ochranu. Boží Syn je na úteku pred zlobou človeka. Zdanlivé víťazstvo zla nad dobrom! Nech je to pre nás povzbudením pre situácie v ktorých ľudská zloba zničí všetko naše úsilie o budovanie dobra a pokoja! Otvorme Bohu svoje srdcia v modlitbe, aby sme porozumeli znameniam, ktorými nám chce ukázať cestu k záchrane, ako ju ukázal Jozefovi!

Prosme Máriu, aby nám vyprosila dar rady a múdrosti v boji o záchranu vlastnej duše aj duší tých, ktorých nám Boh zveril! Vyprosujme si vytrvalosť a silu prekonávať všetky prekážky a nástrahy zla!

Pieseň

Stratený Ježiš

Mária tuší, že príčinou straty asi nie je detská roztopašnosť, ale, že v tom bude čosi viac, čosi, čo súvisí s jeho poslaním, pre ktoré prišiel na svet. A tak sa intuitívne vracia do chrámu. Plne odovzdaná do vôle Najvyššieho nekarhá syna, ale s bolestnou predtuchou sa pýta: „Syn môj, prečo si nám to urobil?“ Ježiš je v dome svojho Otca. Jeho vnútorné spojenie s Otcom bolo zdrojom múdrych odpovedí, ktorými udivoval učených mužov. Mária si s bolesťou uvedomuje, že ho ako ľudská matka stráca, aby ho úplne darovala Bohu i ľudom ako Spasiteľa. Aby sa vo svete obnovil pokoj a poriadok, je potrebné, aby každý človek bol na správnom mieste, aby s láskou a v dôvernosti spojení s Bohom plnil svoje poslanie. Je to cesta bolestného vzdávania sa túžob, predstáv o svojom živote i živote tých, ktorí sú nám verní. Je to cest

a neustáleho hľadania a plnenia Božej vôle, cesta dozrievania v láske a vo vnútornej slobode.

Prosme Máriu, aby nás naučila žiť podľa slov Evanjelia: „Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše! /Mt 6,33/

Pieseň

Na krížovej ceste

Ježiš trpí. Vysilený niekoľkokrát padá pod krížom... Kto sú tí ľudia, ktorí ho obklopujú? Sú tam Rimania, ktorým smrť je remeslom, sú tam Židia, ktorí nepochopili, že Ježiš je Mesiáš, sú tam aj tí, ktorí uverili v neho, ale nemajú odvahu sa ho zastať. Z apoštolov sa len Ján odvážil nasledovať Ježiša na Golgotu. Boli tam aj tí, ktorých sklamal, lebo posolstvo o kráľovstve lásky a pokoja, ktoré ohlasoval bolo v rozpore s ich predstavami o kráľovstve nadvlády nad inými. Ježiš prišiel súdiť, oni chceli vládnuť. Všetko toto bolestné uvedomovanie si ľudskej zloby, zbabelosti, nepochopenie prežívala Mária spolu s Ježišom. Z lásky k týmto ľuďom kráčal Ježiš v ústrety smrti, aby sa všetko utrpenie, ktoré prežívali. Cesta na Golgotu bola pre Máriu poslednou prípravou, aby sa všetko utrpenie, ktoré prežívala ako Ježišova Matka premenilo v jej srdci na lásku podobnú láske Ježišovej. Bola to posledná príprava, aby do svojho srdca mohla prijať všetkých ľudí a stať sa našou Matkou.

Prosme Máriu, aby nás naučila s láskou a trpezlivosťou znášať naše životné kríže, aby sa utrpenie i v našich srdciach premenilo na lásku, po ktorej svet tak túži!

Pieseň

Mária pod krížom

Mária stráca to najdrahšie, čo v živote mala. Zomiera nielen jej syn, ale zároveň Mesiáš, ktorého ona poznala a vrúčne milovala. Toľkokrát bol prenasledovaný, znevažovaný, teraz zomiera v ukrutných bolestiach. Či nebol Boh dost' mocný, aby zachránil svojho Syna? Táto otázka sa v rôznych obmenách vynára aj v našom živote, keď sa pýtame, prečo Boh nezasiahne? Ani Mária, ani apoštolí nemali ešte

úplne jasnú predstavu o tom, že táto chvíľa zdanlivo úplnej prehry Boha je chvíľou, v ktorej sa začína jeho absolútne víťazstvo. Mária čerpá z ľudskej ničím nepodloženej nádeje a viery a zostáva verná Bohu.

Prosme Máriu, aby s nami kráčala cez všetky krízy nášho života, našej viery, aby sme nikdy nezapochybovali o tom, že konečné víťazstvo patrí Bohu! Boh od nás nechce veľké skutky, ale veľkú dôveru!

Pieseň

Pieta - Sedembolestná

Krik davu tichne, ľudia opúšťajú miesto tragédie. Nastáva ticho presýtené bolesťou. Túto bolesť môže najlepšie precítiť iba matka, ktorá držala v náručí mŕtve dieťa, matka, ktorá sa dívala, ako jej dieťa v bolestiach umiera... Do lona Sedembolestnej Panny Márie vložme to, čo odumrelo v našich srdciach, v srdciach našich rodín, v srdci národa!

Prosme našu Patrónku, aby v jej náručí znova ožila v našich srdciach zbožnosť, vzájomná úcta a tolerancia, pokoj a radosť!

Pieseň

Pochovávanie Ježiša

Koľko bolesti znesie ľudské srdce! Či nemá každý človek niekedy pocit, že padla jeho posledná nádej, že všetko je stratené? Pochovajme v tejto situácii svoje predstavy o šťastí, svoje túžby, ale aj svoje výčitky voči Bohu. Vyprázdňime svoje srdce a zverme celý život Bohu so všetkými ťažkosťami i radosťami. To platí aj vtedy, keď prosíme za iných. Boh chce premeniť najprv naše srdce, lebo len keď mu budeme patriť celí s nerozdeleným srdcom, bude môcť konať veľké veci v nás i cez nás.

Máriino srdce naplnené bolesťou až po okraj, zopakovalo Bohu svoje áno. Preto mohla prežívať radosť zo zmŕtvychvstania, preto zotrvala s apoštolmi na modlitbách v očakávaní Ducha Svätého, ktorý z nich urobil nové stvorenie.

Prosme Máriu, aby nám vyprosila takú vieru, nádej a lásku, akú mala ona sama! Prosme ju tiež, aby nám vyprosila lásku k Božiemu slovu!

Pieseň

Mária sa modlí s učeníkmi

Po Ježišovom zmŕtvychvstani a nanebovstúpení Mária sa modlí s prvými bratmi a sestrami vznikajúcej Cirkvi. V týchto chvíľach Máriina prítomnosť všetkých povzbudzuje, aby napredovali vo viere. Mária, Ježišova Matka, ktorá s Ježišom pretrpela všetky muky, čaká s apoštolmi na zoslanie prisľúbeného Ducha Svätého. Niektorí cirkevní Otcovia hovoria, že Duch Svätý preto tak rýchlo zostúpil na apoštolov, lebo Mária sa modlila s apoštolmi.

Prosme Máriu, Kráľovnú apoštolov, Matku Cirkvi, Sedembolestnú, ako našu patrónku i ako našu osobnú Kráľovnú a Matku, aby nám vyprosovala milosti, aby naša modlitba i každý náš skutok boli vykonané s veľkou láskou i bohumilou obetou.

Pieseň: Magnificat

Modlitba k Duchu Svätému

Klaniam sa Ti, Duchu Svätý, opravdivý Bože, ktorý od večnosti rovnako pochádzaš od Otca i Syna. Zvelebujem Ťa, Tešiteľ môj, ktorý si zostúpil na apoštolov v podobe ohnivých jazykov, ktorý neomylnne spravuješ katolícku Cirkev od jej počiatku a nás skrze sväté sviatosti posilňuješ. Ďakujem Ti za tú milosť, že si ma učinil vyznávačom pravej viery, bez ktorej sa nemožno páčiť Bohu. Ďakujem Ti za tie milosti, ktorí si mi udelil pri svätom krste a pri ostatných sviatostiach. Nevzdáľuj sa odo mňa, môj Utešiteľ a chráň ma od každého hriechu. Udeľ mi svojich sedem darov: dar múdrosti, rozumu, rady, sily, poznania, nábožnosti a bázne voči Bohu.

Prosíme Ťa, Pane, daj, nech nám pomáha sila Ducha Svätého, aby milostivo očistila naše srdcia a zachránila nás od všetkého zla. Skrže Krista, nášho Pána. Amen.

Bože, ktorý si srdcia veriacich naplnil svojím Duchom, daj, nech v jednote s Duchom Svätým, myslíme na dobro a nech sa radujeme z jeho útechy. Skrže Krista, nášho Pána. Amen.

Na úmysel sv. Otca Františka: Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu ...

Príbeh na zamyslenie:

Tancovať za každého počasia...

Bolo pol deviatej, pracovné dopoludnie už v plnom prúde, keď prišiel postarší pán, osemdesiatnik, vyberať z prsta stehy.

Povedal, že sa ponáhľá, že má už na deviatu dohodnuté niečo ďalšie. Videl som, aký je nervózny a povedal som mu, aby si sadol. Vedel som, že sa na neho sotva pozrie niekto skôr ako za hodinu. Stále sa však pozeral na hodinky, a ja som práve nemal pacienta, tak som sa rozhodol pozrieť sa na tú jeho ranu.

Zistil som, že je dobre zahojená, prekonzultoval som to s jedným lekárom a zaobstaral som si všetko potrebné na odstránenie stehov a previazanie rany.

Kým som bol takto zamestnaný, spýtal som sa ho, či sa tak veľmi ponáhľá kvôli návšteve u iného lekára. Odpovedal, že vôbec nie, že potrebuje ísť do sanatória, aby sa naraňajkoval so svojou ženou. Tak som sa opýtal na jej zdravie. Povedal, že je tam už dlhšiu dobu a že má Alzheimeru.

Ako sme sa tak rozprávali, opýtal som sa ho, či by ju vyviedlo z rovnováhy, keby prišiel trošku neskôr. Odvetil, že jeho žena už dlho nevie, kto je a že ho už päť rokov nespoznáva.

To ma prekvapilo a pýtam sa: A vy tam napriek tomu dochádzate každé ráno, aj keď ona nevie, kto ste? Usmial sa, potľapkával ma po ruke a povedal: Ona mňa už nepozná, ale ja stále viem, kto je ona!

Keď odchádzal, musel som zadržať slzy. Na ruke som mal husiu kožu...

... a pomyslel som si: Tak takúto lásku by som chcel v živote mať...

Naozajstná láska nie je telesná ani romantická. Skutočná láska spočíva v prijímaní všetkého čo je, bolo, bude a nebude.

Najšťastnejší ľudia nemusia mať práve to najlepšie zo všetkého, oni si urobia to najlepšie z toho, čo majú.

V živote nejde o to, ako prežiť búrku, ale ako tancovať v daždi.

Všetci starneme; už zajtra môže dôjsť na vás. Už teraz prežívajte život naplno. Má obmedzenú dobu platnosti.